

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 1 V.2018 viikot 32,38,45,51 V.2019 viikot 7,14,20	Pastabolognese Salaatti	Kinkkukiusaus Salaatti	Broileririsotto Salaatti	Kalapyörykät/ pihvit Perunat Salaatti	Hernekeitto Letut ja hillo
Viikko 2 V.2018 viikot 33,39,46 V.2019 viikot 2,8,15,21	Pyttipannu/Uunimakkara Perunasose Salaatti	Ohrapuuro Marjakeitto Salaattivati	Makaronilaatikko Salaatti	Kalapaistos Perunat Salaatti	Broileri-Nuudeli- wokki Salaatti
Viikko 3 V.2018 viikot 34,40,47 V.2019 viikot 3,9,16,22	Jauheliha/Kasvis- pihvit,Perunavuoka Salaatti	Broilerikeitto Salaattivati	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Raejuusto,Salaatti	Uunikala/Silakkapihvit Perunat Salaatti	Kasvislasagne Salaatti Salaatti
Viikko 4 V.2018 viikot 35,41,48 V.2019 viikot 4,11,17	Makkarakastike Perunat Salaatti	Jauhelihakeitto/ Riisipuuro Salaattivati	Pinaattiohukaiset Välimerensalaatti Pastasalaatti	Lohilaatikko Salaatti	Broileripasta- vuoka Salaatti
Viikko 5 V.2018 viikot 36,43,49 V.2019 viikot 5,12,18	Jauhelihakastike Perunat Salaatti	Broilerikastike Riisi Salaatti	Lasagnette Salaatti	Kalakeitto Salaattivati	Lapinvuoka Salaatti
Viikko 6 V.2018 viikot 37,44,50 V.2019 viikot 6,13,19	Lihakastike Riisi Salaatti	Lihapullat/Pihvit Perunasose/peruna Salaatti	Kasvissosekeitto/ Pinaattikeitto/Perunavelli	Kirjolahipastavuoka/ Tonnikalalasangnette Salaatti	Broilerikiusaus Salaatti

Pääruoan lisäksi tarjotaan:perunaa, pastaa, riisiä, kasviksia, salaatteja, leipää, ravintorasvaa, hedelmiä, ruokajuomaa ja joskus jälkiruokia

Ruokalista on ohjeellinen runkolista, johon koulutyöskentyly, vuodenaika, juhlapyhät ym.tapahtumat voivat tuoda muutoksia.

Pyydämme ilmoittamaan erityisruokavalion tarpeen erillisellä lomakkeella.

Erityisruokavalioiden tarve tulee perustua aina lääkärintodistukseen.