



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 1 V.2026 viikot 33,39,46,52 V.2027 viikot 6,13,19	Lounas: Pastabolognese Salaatti	Lounas: Broilerikiusaus Salaatti	Lounas: Kaalilaatikko Salaatti	Lounas: Kalapaistos/Nachokala, Perunat Salaatti	Lounas: Hernekeitto Tuorevalikoima, Letut+Hillo
Viikko 2 V.2027 viikot 34,40,47 V.2027 viikot 1,7,14,20	Lounas: Broilerikorma, riisi Salaatti	Lounas: Lasagnette Salaatti	Lounas: Ohra-/riisipuuro Mehukeitto	Lounas: Kalapyörykät, perunat Salaatti	Lounas: Kebabkiusaus Salaatti
Viikko 3 V.2026 viikot 35,41,48 V.2027 viikot 2,8,15,21	Lounas: Makaronilaatikko Salaatti	Lounas: Kasvispihvit Kerma-perunat	Lounas: Lapinvuoka Salaatti	Lounas: Lohilpastavuoka/Tonnikalarisotto Salaatti	Lounas: Broilerikeitto Tuorevalikoima
Viikko 4 V.2026 viikot 36,43,49 V.2027 viikot 3,9,16,22	Lounas: Jauheliha-nuudeliteitto/Makkarakeitto Tuorevalikoima	Lounas: Uunimakkara,perunasose/Lihapulla Salaatti	Lounas: Pinaattiohukaiset Salaatti, Pastasalaatti	Lounas: Tonnikalalasangne Salaatti	Lounas: Broileririsotto Salaatti
Viikko 5 V.2026 viikot 37,44,50 V.2027 viikot 4,11,17	Lounas: Kasvislasagnette Caesarsalaatti	Lounas: Jauhelihakastike,Perunat Salaatti	Lounas: Broileripastavuoka Salaatti	Lounas: Kalakeitto Tuorevalikoima	Lounas: Kinkkukiusaus Salaatti
Viikko 6 V.2026 viikot 38,45,51 V.2027 viikot 5,12,18	Lounas: Härkäruukku/Chili Con Carne Riisi	Lounas: Kasvissosekeitto Tuorevalikoima	Lounas: Makkarakastike,Perunasose Salaatti	Lounas: Lohilaatikko Salaatti	Lounas: Broileri-Nuudeliwokki Salaatti

Pääruoan lisäksi tarjotaan:perunaa, pastaa, riisiä, kasviksia, salaatteja, leipää, ravintorasvaa, hedelmiä, ruokajuomaa ja joskus jälkiruokia.
Ruokalista on ohjeellinen runkolista, johon koulutyöskentely, vuodenaika, juhlapyhät ym.tapahtumat voivat tuoda muutoksia.
Pyydämme ilmoittamaan erityisruokavalion tarpeen erillisellä lomakkeella.
Olemme lisänneet kasvisruokamahdollisuutta. Osa punaisesta lihasta saatetaan korvata kasvisproteiinilla, mutta tästä ilmoitetaan kyseisen ruoan kohdalla ruokailun yhteydessä