



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 1	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2026 viikot 33,39,46,52	Pastabolognese	Broilerikiusaus	Kaalilaatikko	Kalapaistos/Nachokala, Perunat	Hernekeitto
	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Tuorevalikoima, Letut+Hillo
V.2027 viikot 6,13,19	Kasvisvaihtoehto: Välimeren pastavuoka	Kasvisvaihtoehto: Kasviskiusaus	Kasvisvaihtoehto: Kasviskaalilaatikko		Kasvisvaihtoehto: Kasvishernekeitto
Viikko 2	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2027 viikot 34,40,47	Broilerikorma, riisi	Lasagnette	Ohra-/riisipuuro	Kalapyörykät, perunat	Kebabkiusaus
	Salaatti	Salaatti	Mehukeitto	Salaatti	Salaatti
V.2027 viikot 1,7,14,20	Kasvisvaihtoehto: Kasviskorma	Kasvisvaihtoehto: Kasvislasagne/-pasta	Tuorevalikoima		Kasvisvaihtoehto: Vegekiusaus
Viikko 3	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2026 viikot 35,41,48	Makaronilaatikko	Kasvispihvit	Lapinvuoka	Lohilpastavuoka/Tonnikalarisotto	Broilerikeitto
	Salaatti	Kermaperunat	Salaatti	Salaatti	Tuorevalikoima
V.2027 viikot 2,8,15,21	Kasvisvaihtoehto: Kasvismakaronilaatikko	Salaatti	Kasvisvaihtoehto: Välimeren vuoka		Kasvisvaihtoehto: Linssikeitto
Viikko 4	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2026 viikot 36,43,49	Jauheliha-nuudelikeitto/Makkarakeitto	Uunimakkara,perunasose/Lihapullat	Pinaattiohukaiset	Tonnikalalasagne	Broileririsotto
	Tuorevalikoima	Salaatti	Salaatti, Pastasalaatti	Salaatti	Salaatti
V.2027 viikot 3,9,16,22	Kasvisvaihtoehto: Kasvisnuudelikeitto	Kasvisvaihtoehto: Kasviskepukka			Kasvisvaihtoehto: Kasvisrisotto
Viikko 5	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2026 viikot 37,44,50	Kasvislasagnette	Jauhelihakastike,Perunat	Broileripastavuoka	Kalakeitto	Kinkkukiusaus
	Caesarsalaatti	Salaatti	Salaatti	Tuorevalikoima	Salaatti
V.2027 viikot 4,11,17		Kasvisvaihtoehto: Munakas	Kasvisvaihtoehto: Tomaatti-fetapasta		Kasvisvaihtoehto: Kasviskiusaus
Viikko 6	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2026 viikot 38,45,51	Härkäruukku/Chili Con Carne	Kasvisseikeitto	Makkarakastike,Perunasose	Lohilaatikko	Broileri-Nuudeliwokki
	Riisi	Tuorevalikoima	Salaatti	Salaatti	Salaatti
V.2027 viikot 5,12,18	Kasvisvaihtoehto: Kasvishärkis		Kasvisvaihtoehto: Kasvisnakkikastike		Kasvisvaihtoehto: Kasviswokki

Pääruoan lisäksi tarjotaan:perunaa, pastaa, riisiä, kasviksia, salaatteja, leipää, ravintorasvaa, hedelmiä, ruokajuomaa ja joskus jälkiruokia.

Ruokalista on ohjeellinen runkolistasta, johon koulutyöskentyly, vuodenaika, juhlapyhät ym.tapahtumat voivat tuoda muutoksia.

Pyydämme ilmoittamaan erityisruokavalion tarpeen erillisellä lomakkeella.