

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>Viikko 1</b> V.2024 viikot 32,38,45,51 V.2025 viikot 2,8,15,21	Pastabolognese Salaatti	Kermaperunat Jauhelihapihvit Salaatti	Broileririsotto Salaatti	Tonnikalalasangnette Salaatti	Hernekeitto / Perunavelli Letut ja hillo/lihapiirakka
<b>Viikko 2</b> V.2024 viikot 33,39,46 V.2025 viikot 3,9,16,22	Makaroonilaatikko Salaatti	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Ohra-/ riisipuuro Mehukeitto Salaattivati	Kalapyörkät Perunat Salaatti	Broileri-Nuudeli- wokki Salaatti
<b>Viikko 3</b> V.2024 viikot 34,40,47 V.2025 viikot 4,11,17	Broilerikeitto Salaattivati	Jauhelihakastike Perunat Salaatti	Pinaattiohukaiset Salaatti Pastasalaatti	Lohilaatikko Salaatti	Kasvislasangnette Caesarsalaatti
<b>Viikko 4</b> V.2024 viikot 35,41,48 V.2025 viikot 5,12,18	Härkäruukku/Possupata Riisi Salaatti	Kasvissosekeitto/ Pinaattikeitto Salaattivati	Broileripastavuoka Salaatti	Kalapaistos/Nachokala Perunat Salaatti	Kebabkiausaus/ Kasviskebabkiausaus Salaatti
<b>Viikko 5</b> V.2024 viikot 36,43,49 V.2025 viikot 6,13,19	Broileri-/Kalkkunakorma Riisi Salaatti	Makkara-/Kasviskastike Perunat Salaatti	Lasangnette Salaatti	Kalakeitto Salaattivati	Lapinvuoka/ Kasvisvuoka Salaatti
<b>Viikko 6</b> V.2024 viikot 37,44,50 V.2025 viikot 7,14,20	Jauheliha-/Makkarakeitto/ Kananuudeliikeitto Salaattivati	Liha-/Kasvispullat Perunasose/Perunat Salaatti	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Raejuusto,Salaatti	Kirjolohipastavuoka/ Tonnikalarisotto Salaatti	Broilerikiusaus Salaatti

Pääruoan lisäksi tarjotaan:perunaa, pastaa, riisiä, kasviksia, salaatteja, leipää, ravintorasvaa, hedelmiä, ruokajuomaa ja joskus jälkiruokia

Ruokalista on ohjeellinen runkolista, johon koulutyöskentyly, vuodenaika, juhlapyhät ym.tapahtumat voivat tuoda muutoksia.

Pyydämme ilmoittamaan erityisruokavalion tarpeen erillisellä lomakkeella.Erityisruokavalioiden tarve tulee perustua aina lääkärintodistukseen.

Olemme lisänneet kasvisruokamahdollisuutta. Osa punaisesta lihasta saatetaan korvata kasvisproteiinilla, mutta tästä ilmoitetaan kyseisen ruoan kohdalla ruokailun yhteydessä.