

Lapsen (alle 18v) huoltaja täyttää

1 Henkilötiedot	Lapsen/oppilaan nimi	Koulu ja luokka
	Huoltajan nimi	Huoltajan nimi

2 Päiväkoti/ryhmis	<input type="checkbox"/> Pyrri <input type="checkbox"/> Kuvansin päiväkot <input type="checkbox"/> Opintien ryhmis <input type="checkbox"/> Kolman ryhmis <input type="checkbox"/> Sinikukka-ryhmis
-----------------------	--

3 Ruokavalio	<input type="checkbox"/> Gluteeniton <input type="checkbox"/> Maidoton <input type="checkbox"/> Laktoositon <input type="checkbox"/> Kasvisruoka
-----------------	--

4 Ruokajuoma	<input type="checkbox"/> Laktoositon maito <input type="checkbox"/> Riisijuoma <input type="checkbox"/> Soijajuoma <input type="checkbox"/> Kaurajuoma
-----------------	--

5 Epäsopivat ruoka-aineet	Marjat/hedelmät <input type="checkbox"/> mansikka <input type="checkbox"/> mustikka <input type="checkbox"/> vadelma <input type="checkbox"/> puolukka <input type="checkbox"/> karpalo <input type="checkbox"/> mustaherukka <input type="checkbox"/> punaherukka <input type="checkbox"/> lakka <input type="checkbox"/> omena <input type="checkbox"/> banaani <input type="checkbox"/> päärynä <input type="checkbox"/> appelsiini <input type="checkbox"/> sitruuna <input type="checkbox"/> mango <input type="checkbox"/> luumu <input type="checkbox"/> ananas <input type="checkbox"/> aprikoosi <input type="checkbox"/> persikka <input type="checkbox"/> kirsikka <input type="checkbox"/> rusina <input type="checkbox"/> kiivi <input type="checkbox"/> vesimeloni Muut <input type="checkbox"/> Pähkinä <input type="checkbox"/> Soija <input type="checkbox"/> soijaproteiini <input type="checkbox"/> kananmuna	Kasvikset <input type="checkbox"/> porkkana <input type="checkbox"/> lanttu <input type="checkbox"/> purjo <input type="checkbox"/> selleri <input type="checkbox"/> palsternakka <input type="checkbox"/> peruna <input type="checkbox"/> sipuli <input type="checkbox"/> maissi <input type="checkbox"/> paprika <input type="checkbox"/> kesäkurpitsa <input type="checkbox"/> punajuuri <input type="checkbox"/> kaali <input type="checkbox"/> herne <input type="checkbox"/> papu <input type="checkbox"/> kiinankaali <input type="checkbox"/> parsakaali <input type="checkbox"/> kukkakaali <input type="checkbox"/> tomaatti <input type="checkbox"/> salaatti <input type="checkbox"/> kurkku <input type="checkbox"/> sienet Liha <input type="checkbox"/> kala <input type="checkbox"/> sika <input type="checkbox"/> nauta <input type="checkbox"/> broileri <input type="checkbox"/> kalkkuna <input type="checkbox"/> maksa <input type="checkbox"/> veri
	Mausteallergiat:	Joku muu allergia, mikä: TAI muuta huomioitavaa ruokavaliossa:

Mukaan on liitettävä lääkärin/terveydenhoitajan tai ravitsemusterapeutin todistus.
Ruokavaliotiedot eivät siirry automaattisesti eri toimipaikkojen välillä (päiväkodit/koulut).
Lomake ja lääkärintodistus palautetaan koulun keittiöhenkilöstölle.