

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 1 V.2023 viikot 32,38,45,51 V.2024 viikot 2,8,15,21	Pastabolognese Salaatti	Kinkkukiusaus/ Kasviskuisaus Salaatti	Broileririsotto Salaatti	Tonnikalalasangnette Salaatti	Hernekeitto / Perunavelli Letut ja hillo/lihapiirakka
Viikko 2 V.2023 viikot 33,39,46 V.2024 viikot 3,9,16,22	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Makaroonilaatikko Salaatti	Ohra-/ riisipuuro Mehukeitto Salaattivati	Kalapyörökät Perunat Salaatti	Broileri-Nuudeli- wokki Salaatti
Viikko 3 V.2023 viikot 34,40,47 V.2024 viikot 4,11,17	Jauhelihakastike Perunat Salaatti	Broilerikeitto Salaattivati	Pinaattiohukaiset Salaatti Pastasalaatti	Lohilaatikko Salaatti	Kasvislasangnette Caesarsalaatti
Viikko 4 V.2023 viikot 35,41,48 V.2024 viikot 5,12,18	Härkäruukku/Possupata Riisi Salaatti	Kasvissosekeitto/ Pinaattikeitto Salaattivati	Broileripastavuoka Salaatti	Kalapaistos Perunat Salaatti	Kebabkuisaus/ Kasviskebabkuisaus Salaatti
Viikko 5 V.2023 viikot 36,43,49 V.2024 viikot 6,13,19	Makkara-/Kasviskastike Perunat Salaatti	Broileri-/Kalkkunakorma Riisi Salaatti	Lasangnette Salaatti	Kalakeitto Salaattivati	Lapinvuoka/ Kasvisvuoka Salaatti
Viikko 6 V.2023 viikot 37,44,50 V.2024 viikot 7,14,20	Liha-/Kasvispullat Perunasose/Perunat Salaatti	Jauheliha-/Makkarakeitto/ Kananuudeliikeitto Salaattivati	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Raejuusto,Salaatti	Kirjolahipastavuoka/ Tonnikalarisotto Salaatti	Broikerikuisaus Salaatti

Pääruoan lisäksi tarjotaan:perunaa, pastaa, riisiä, kasviksia, salaatteja, leipää, ravintorasvaa, hedelmiä, ruokajuomaa ja joskus jälkiruokia

Ruokalista on ohjeellinen runkolista, johon koulutyöskentyly, vuodenaika, juhlapyhät ym.tapahtumat voivat tuoda muutoksia.

Pyydämme ilmoittamaan erityisruokavalion tarpeen erillisellä lomakkeella.Erityisruokavalioiden tarve tulee perustua aina lääkärintodistukseen.

Olemme lisänneet kasvisruokamahdollisuutta. Osa punaisesta lihasta saatetaan korvata kasvisproteiinilla, mutta tästä ilmoitetaan kyseisen ruoan kohdalla ruokailun yhteydessä.